

UN CURSO DE MILAGROS

2

1. TEXTO

2. LIBRO DE EJERCICIOS

3. MANUAL PARA EL MAESTRO

“LIBRO DE EJERCICIOS”

Fundación para la Paz Interior

Traducido por Rosa M. G. De Wynn y Fernando Gómez

SEMANA 8 – LIBRO DE EJERCICIOS – EJERCICIOS DEL 50 AL 56

PRIMERA PARTE

LECCIÓN 51

El repaso de hoy abarca las siguientes ideas:

1. (1) Nada de lo que veo significa nada.

2La razón de que esto sea así es que veo lo que no es nada y lo que no es nada no tiene significado. 3Es necesario que reconozca esto, para poder aprender a ver. 4Lo que ahora creo ver ocupa el lugar de la visión. 5Tengo que desprenderme de ello dándome cuenta de que no significa nada, para que de este modo la visión pueda ocupar el lugar que le corresponde.

2. (2) Le he dado a todo lo que veo todo el significado que tiene para mí.

2He juzgado todo lo que veo, y eso, y sólo eso, es lo que veo. 3Eso no es visión. 4Es meramente una ilusión de realidad porque he juzgado sin tomar en cuenta la realidad. 5Estoy dispuesto a reconocer la falta de validez de mis juicios porque quiero ver. 6Mis juicios me han hecho daño, y no quiero ver basándome en ellos.

3. (3) No entiendo nada de lo que veo.

2¿Cómo puedo entender lo que veo si lo he juzgado erróneamente? 3Lo que veo es la proyección de mis propios errores de pensamiento. 4No entiendo lo que veo porque no es comprensible. 5No tiene sentido tratar de entenderlo. 6Pero sí tiene sentido que me desprenda de ello y dé cabida a lo que se puede ver, entender y amar. 7Puedo intercambiar lo que ahora veo por esto, sólo con estar dispuesto a ello. 8¿No es ésta una mejor elección que la que hice antes?

4. (4) Estos pensamientos no significan nada.

2Los pensamientos de los que soy consciente no significan nada porque estoy tratando de pensar sin Dios. 3Lo que yo llamo "mis" pensamientos no son mis pensamientos reales en absoluto. 4Mis pensamientos reales son los pensamientos que pienso con Dios. 5No soy consciente de ellos porque he inventado mis pensamientos para que ocupasen su lugar. 6Estoy dispuesto a reconocer que mis pensamientos no significan nada y a abandonarlos. 7 Elijo reemplazarlos por los que ellos tuvieron como propósito reemplazar. 8Mis pensamientos no significan nada, sin embargo, toda la creación descansa en los pensamientos que pienso con Dios.

5. (5) Nunca estoy disgustado por la razón que creo.

2Nunca estoy disgustado por la razón que creo porque estoy tratando constantemente de justificar mis pensamientos. 3Estoy tratando constantemente de hacer que sean verdad. 4Hago de todas las cosas mi enemigo de modo que mi ira esté justificada y mis ataques sean merecidos. 5No me he dado cuenta del mal uso que he hecho de todo lo que veo asignándole ese papel. 6He hecho esto para defender un sistema de pensamiento que me ha hecho daño y que ya no deseo. 7Estoy dispuesto a abandonarlo.

LECCIÓN 52

El repaso de hoy abarca las siguientes ideas:

1. (6) Estoy disgustado porque veo algo que no está ahí.

2La realidad no es nunca atemorizante. 3Es imposible que pudiese disgustarme. 4La realidad sólo brinda perfecta paz. 5Cuando estoy disgustado es porque he reemplazado- la realidad con ilusiones que yo mismo he fabricado. 6Las ilusiones me causan disgusto porque al haberles conferido realidad, veo la realidad como una ilusión. 7Nada en la creación de Dios se ve afectado en modo alguno por mi confusión. 8Siempre estoy disgustado por nada.

2. (7) Sólo veo el pasado.

2Cuando miro a mi alrededor, condeno el mundo que veo. 3A eso es a lo que yo llamo ver. 4Uso el pasado en contra de todo el mundo y de todas las cosas, convirtiéndolos así en mis enemigos. 5Cuando me haya perdonado a mí mismo y haya recordado Quién soy, bendeciré a todo el mundo y a todo cuanto vea. 6No habrá pasado, y, por lo tanto, tampoco enemigos. 7Y contemplaré con amor todo aquello que antes no podía ver.

3. (8) Mi mente está absorbida con pensamientos del pasado.

²Veo únicamente mis propios pensamientos, y mi mente está absorbida con el pasado. ³¿Qué es lo que puedo ver, entonces, tal como es? ⁴Permítaseme recordar que me fijo en el pasado para prevenir que el presente alboree en mi mente. ⁵Permítaseme entender que estoy tratando de usar el tiempo en contra de Dios. ⁶Permítaseme aprender a dejar atrás el pasado, dándome cuenta de que al hacer eso no estoy renunciando a nada.

4. (9) **No veo nada tal como es ahora.**

²Si no veo nada tal como es ahora, ciertamente se puede decir que no veo nada. ³Solamente puedo ver lo que está aquí ahora. ⁴La elección no es entre si ver el pasado o el presente; la elección es sencillamente entre ver o no ver. ⁵Lo que he elegido ver me ha costado la visión. ⁶Ahora quiero elegir de nuevo, para poder ver.

5. (10) **Mis pensamientos no significan nada.**

²No tengo pensamientos privados. ³Sin embargo, es únicamente de mis pensamientos privados de los que soy consciente. ⁴¿Qué significado pueden tener dichos pensamientos? ⁵No existen, de modo que no significan nada. ⁶No obstante, mi mente es parte de la creación y parte de su Creador. ⁷¿No sería acaso preferible que me uniese al pensamiento del universo en vez de oscurecer todo aquello que realmente me pertenece con mis míseros e insignificantes pensamientos "privados"?

LECCIÓN 53

Hoy repasaremos lo siguiente:

1. (11) **Mis pensamientos sin significado me están mostrando un mundo sin significado.**

²Dado que los pensamientos de que soy consciente no significan nada, el mundo que los refleja no puede tener significado. ³Lo que da lugar a este mundo es algo demente, como lo es también el resultado de ello. ⁴La realidad no es demente, y yo tengo pensamientos reales así como dementes. ⁵Por lo tanto, puedo ver un mundo real, si recurro a mis pensamientos reales como guía para ver.

2. (12) **Estoy disgustado porque veo un mundo que no tiene significado.**

²Los pensamientos dementes perturban. ³Dan lugar a un mundo en el que no hay orden de ninguna clase. ⁴Sólo el caos puede regir en un mundo que representa una manera de pensar caótica, y el caos es la ausencia total de leyes. ⁵No puedo vivir en paz en un mundo así. ⁶Estoy agradecido de que este mundo no sea real, y de que no necesito verlo en absoluto, a menos que yo mismo elija otorgarle valor. ⁷Elijo no otorgarle valor a lo que es completamente demente y no tiene significado.

3. (13) **Un mundo sin significado engendra temor.**

²Lo que es totalmente demente engendra temor porque no se puede contar con ello en absoluto, ni da pie a que se le tenga confianza. ³En la demencia no hay nada en lo que se pueda confiar. ⁴No ofrece seguridad ni esperanza. ⁵Pero un mundo así no es real. ⁶Le he conferido la ilusión de realidad y he sufrido por haber creído en él. ⁷Elijo ahora dejar de creer en él y depositar mi confianza en la realidad. ⁸Al elegir esto, me escaparé de todos los efectos del mundo del miedo porque estaré reconociendo que no existe.

4. (14) **Dios no creó un mundo sin significado.**

²¿Cómo puede ser que exista un mundo sin significado si Dios no lo creó? ³Él es la Fuente de todo significado y todo lo que es real está en Su Mente. ⁴Está en mi mente también porque Él lo creó conmigo. ⁵¿Por qué he de seguir sufriendo por los efectos de mis pensamientos dementes cuando la perfección de la creación es mi hogar? ⁶Quiero recordar el poder de mi decisión y reconocer mi verdadera morada.

5. (15) **Mis pensamientos son imágenes que yo mismo he fabricado.**

²Todo lo que veo refleja mis pensamientos. ³Son mis pensamientos los que me dicen dónde estoy y lo que soy. ⁴El hecho de que vea un mundo en el que hay sufrimiento, en el que se puedan experimentar pérdidas y en el que se pueda morir, me muestra que lo único que estoy viendo es la representación de mis pensamientos dementes, y que no estoy permitiendo que mis pensamientos reales viertan su benéfica luz sobre lo que veo. ⁵No obstante, el camino de Dios es seguro. ⁶Las imágenes que he fabricado no pueden prevalecer contra Él porque no es mi voluntad que lo hagan. ⁷Mi voluntad es la Suya, y no antepondré otros dioses a Él.

LECCIÓN 54

Éstas son las ideas para el repaso de hoy:

1. (16) **No tengo pensamientos neutros.**

²Tener pensamientos neutros es imposible porque todos los pensamientos tienen poder. ³O bien dan lugar a un mundo falso o bien me conducen al mundo real. ⁴Pero es imposible que no tengan efectos. ⁵Del mismo

modo en que el mundo que veo procede de mis errores de pensamiento, así también el mundo real se alzará ante mis ojos cuando permita que mis errores sean corregidos. ⁶Mis pensamientos no pueden ser simultáneamente verdaderos y falsos. ⁷Tienen que ser lo uno o lo otro. ⁸Lo que veo me muestra si son verdaderos o falsos.

2. (17) No veo cosas neutras.

²Lo que veo da testimonio de lo que pienso. ³Si no pensase no existiría, ya que la vida es pensamiento. ⁴Permítaseme mirar al mundo que veo como la representación de mi propio estado de ánimo. ⁵Sé que éste puede cambiar. ⁶Y sé asimismo que el mundo que veo puede cambiar también.

3. (18) No soy el único que experimenta los efectos de mi manera de ver.

²Si no tengo pensamientos privados, no puedo ver un mundo privado. ³Incluso la descabellada idea de la separación tuvo que compartirse antes de que se pudiese convertir en la base del mundo que veo. ⁴Sin embargo, cuando se compartió esa idea no se compartió nada. ⁵Puedo invocar también mis pensamientos reales, los cuales comparto con todo el mundo. ⁶Así como mis pensamientos de separación invocan pensamientos de separación en otros, mis pensamientos reales despiertan en ellos sus pensamientos reales. ⁷Y el mundo que mis pensamientos reales me muestran alboreará en su visión así como en la mía.

4. (19) No soy el único que experimenta los efectos de mis pensamientos.

²No soy el único en nada. ³Todo lo que pienso, digo o hago es una enseñanza para todo el universo. ⁴Un Hijo de Dios no puede pensar, hablar o actuar en vano. ⁵No puede ser el único en nada. ⁶Tengo, por lo tanto, el poder de cambiar a todas las mentes junto con la mía porque mío es el poder de Dios.

5. (20) Estoy decidido a ver.

²Puesto que reconozco que la naturaleza de mis pensamientos es que los comparto con todo lo que existe, estoy decidido a ver. ³Veré los testigos que me muestran que la manera de pensar del mundo ha cambiado. ⁴Veré la prueba de que lo que se ha obrado por mediación mía ha permitido que el amor reemplace al miedo, la risa a las lágrimas y la abundancia a las pérdidas. ⁵Quiero contemplar el mundo real, y dejar que me enseñe que mi voluntad y la Voluntad de Dios son una.

LECCIÓN 55

El repaso de hoy incluye lo siguiente:

1. (21) Estoy decidido a verlas cosas de otra manera.

²Lo que ahora veo no son sino signos de enfermedad, desastre y muerte. ³Esto no puede ser lo que Dios creó para Su Hijo bien amado. ⁴El hecho en sí de que vea tales cosas demuestra que no entiendo a Dios. ⁵Por lo tanto, tampoco entiendo a Su Hijo. ⁶Lo que veo me muestra que no sé quién soy. ⁷Estoy decidido a ver los testigos de la verdad en mí, en vez de aquellos que me muestran una ilusión de mí mismo.

2. (22) Lo que veo es una forma de venganza.

²El mundo que veo no es en modo alguno la representación de pensamientos amorosos. ³Es un cuadro en el que todo se ve atacado por todo. ⁴Es cualquier cosa menos un reflejo del Amor de Dios y del amor de Su Hijo. ⁵Son mis propios pensamientos de ataque los que dan lugar a este cuadro. ⁶Mis pensamientos amorosos me librarán de esta percepción del mundo y me brindarán la paz que Dios dispuso que yo tuviese.

3. (23) Puedo escaparme de este mundo renunciando a los pensamientos de ataque.

²En esto, y sólo en esto, radica la salvación. ³Si no albergase pensamientos de ataque no podría ver un mundo de ataque. ⁴A medida que el perdón permita que el amor retorne a mi conciencia, veré un mundo de paz, seguridad y dicha. ⁵Y esto es lo que elijo ver, en lugar de lo que ahora contemplo.

4. (24) No percibo lo que más me conviene.

²¿Cómo podría reconocer lo que más me conviene si no sé quién soy? ³Lo que yo creo que más me convendría no haría sino atarme aún más al mundo de las ilusiones. ⁴Estoy dispuesto a seguir al Guía que Dios me ha dado para descubrir qué es lo que más me conviene, reconociendo que no puedo percibirlo por mi cuenta.

5. (25) No sé cuál es el propósito de nada.

²Para mí, el propósito de todas las cosas es probar que las ilusiones que abrigo con respecto a mí mismo son reales. ³Para eso es para lo que trato de usar a todo el mundo y todas las cosas. ⁴Para eso es para lo que creo que es el mundo. ⁵Por lo tanto, no reconozco su verdadero propósito. ⁶El propósito que le he

asignado ha dado lugar a una imagen aterradora del mismo. ⁷Quiero que mi mente se vuelva receptiva al verdadero propósito del mundo renunciando al que le he asignado, y descubrir la verdad acerca de él.

LECCIÓN 56

Nuestro repaso de hoy abarca lo siguiente:

1. (26) **Mis pensamientos de ataque atacan mi invulnerabilidad.**

²¿Cómo puedo saber quién soy cuando creo estar sometido a continuos ataques? ³El dolor, la enfermedad, la pérdida, la vejez y la muerte parecen acecharme. ⁴Todas mis esperanzas, aspiraciones y planes parecen estar a merced de un mundo que no puedo controlar. ⁵Sin embargo, la seguridad perfecta y la plena realización constituyen mi verdadera herencia. ⁶He tratado de despojarme de mi herencia a cambio del mundo que veo. ⁷Pero Dios la ha salvaguardado para mí. ⁸Mis pensamientos reales me enseñarán lo que es mi herencia.

2. (27) **Por encima de todo quiero ver.**

²Al reconocer que lo que veo es un reflejo de lo que creo ser, me doy cuenta de que mi mayor necesidad es la visión. ³El mundo que veo da testimonio de cuán temerosa es la naturaleza de la imagen que he forjado de mí mismo. ⁴Si he de recordar quién soy, es esencial que abandone esta imagen de mí mismo. ⁵A medida que dicha imagen sea reemplazada por la verdad, se me concederá la visión. ⁶Y con esta visión contemplaré al mundo y a mí mismo con caridad y con amor.

3. (28) **Por encima de todo quiero ver de otra manera.**

²El mundo que veo mantiene en vigor la temerosa imagen que he forjado de mí mismo y garantiza su continuidad. ³Mientras siga viendo el mundo tal como lo veo ahora, la verdad no podrá alborear en mi conciencia. ⁴Dejaré que la puerta que se encuentra detrás de este mundo se abra, para así poder mirar más allá de él al mundo que refleja el Amor de Dios.

4. (29) **Dios está en todo lo que veo.**

²Tras cada imagen que he forjado, la verdad permanece inmutable. ³Tras cada velo que he corrido sobre la faz del amor, su luz sigue brillando sin menoscabo. ⁴Más allá de todos mis descabellados deseos se encuentra mi voluntad, unida a la Voluntad de mi Padre. ⁵Dios sigue estando en todas partes y en todas las cosas eternamente. ⁶Y nosotros, que somos parte de Él, habremos de ver más allá de las apariencias, y reconocer la verdad que yace tras todas ellas.

5. (30) **Dios está en todo lo que veo porque Dios está en mi mente.**

²En mi propia mente, aunque oculto por mis desquiciados pensamientos de separación y ataque, yace el conocimiento de que todo es uno eternamente. ³Yo no he perdido el conocimiento de Quién soy por el hecho de haberlo olvidado. ⁴Ha sido salvaguardado para mí en la Mente de Dios, Quien no ha abandonado Sus Pensamientos. ⁵Y yo, que me cuento entre ellos, soy uno con ellos y uno con Él.