
COMO ESTIMULAR LA GLANDULA PINEAL

JOAN TUDELA



© Joan Tudela 2010

SGAE. S-88.879

CAE. 4.513.713-77

Diseño gráfico y portada © Joan Tudela

Edición Digital Libro Electrónico

Al despertar de la conciencia

COMO ESTIMULAR LA GLANDULA PINEAL

Por Joan Tudela

© JOAN TUDELA © PROTEO
SGAE. S-88.879
CAE. 4.513.713-77

INTRODUCCION

El pecado Original.

Cuando El Creador mezcló distintos tipos de ADN y le dio su soplo de vida, necesitaba un lugar resguardado en el interior de nuestro cuerpo para albergar la conciencia y la energía del espíritu.

Cuando dijo: “Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza para que domine sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo, sobre los ganados y sobre las bestias de la tierra, y sobre cuantos animales se mueven sobre ella”. “Y creó Dios al hombre a imagen suya, a imagen de Dios le creó, y los creó macho y hembra.” Génesis 1,26-27. Está claro que en alguna parte del cuerpo tuvo que almacenar toda la fuerza y el poder de su sabiduría, por lo que creó la glándula Pineal, con el fin de que el ser humano albergara en ella sus experiencias y la forma de conectar su espíritu con su Creador. Aumentando su poder de percepción, así como su semejanza y fusión con el Creador.

Mucha gente opina que ciencia y religión no pueden ir cogidos de la mano, y este es el primero de los errores, por la sencilla razón de que Dios es mucho más que un ser místico. Es pura ciencia, pura física, y alberga toda la

sabiduría del cosmos capaz de crear vida. Prueba de ello es que la vida no es el producto de un juego de magia, sino que es una reacción química que se produce en el cuerpo, donde la fusión de diversas células crean un nuevo ser, y esto se produce por medio de otra reacción química que se llama amor. Cuando el Creador insufló su propia naturaleza en el ser humano, depositó todo su saber y poder en la glándula Pineal. Pero el ser humano, mal aconsejado por medio de la ira y sensaciones negativas, dejó de utilizar esta glándula. ¿Y qué ocurre cuando algo no se utiliza? Pues lo mismo que ocurre con los dedos de los pies, se atrofia. Y este fue el pecado original. El ser humano se dejó llevar por sentimientos erróneos, negativos: ira, avaricia, poder, liderazgo... y su glándula Pineal se atrofió acortando, no sólo su longevidad, sino la parte más importante: la felicidad y su propia prosperidad. Tal vez si entendiéramos el verdadero mensaje, pudiéramos regresar al Jardín del Edén.

¿Qué es y cómo funciona la glándula Pineal?

Para conducir un vehículo no necesitamos saber como está construido y por qué funciona, simplemente necesitamos saber cómo manejarlo. De la misma forma, para utilizar la glándula Pineal tampoco necesitamos saber qué es y cómo funciona, ni tan siquiera dónde está ubicada. No obstante, creo que bastará con unos pequeños conocimientos básicos sobre ella para entender mejor su funcionamiento.

Si trazamos una línea recta desde el centro de la coronilla de nuestro cráneo hacia la base del mismo, y trazamos otra línea recta desde la parte central del entrecejo (un par de centímetros hacia arriba justo en la base de la frente), en el punto donde se cruzan las dos líneas se ubica la glándula Pineal. Se denomina así porque tiene forma de piña, y tras su largo periodo de atrofia, no mide más que el tamaño de una almendra. Existe una teoría, en la cual se nos dice que los primeros pobladores de la tierra, los más ascentrales, tenían la cabeza en forma de cono, ya que era necesario este alargamiento para albergar la forma desarrollada de esta glándula. Esto se debía a la forma alargada y apiñada. Se han encontrado cráneos muy antiguos que adquieren esta forma. El mismo Buda se representa con su cráneo en forma de piña y un punto en la frente a la altura del entrecejo.

¿Qué función tiene?

Como hemos dicho al principio, la glándula Pineal es el lugar donde se almacena nuestra energía inmortal. Pero como una vez más queda demostrado que la ciencia y la mística siempre van unidas, diremos que es una glándula de secreción interna que forma parte del techo del diencefalo. Se origina embriológicamente de una evaginación entre el tálamo y el pretecho. Es una pequeña formación ovoidea, aplanada, que descansa sobre la lámina cuadrigémina, en el tercer ventrículo cerebral. Es la glándula que segrega la hormona

melatonina, que es producida a partir de la serotonina. La epífisis, sensible a la luz, está relacionada con la regulación de los ciclos de vigilia y sueño. Mide unos 5 mm de diámetro.

Sus células se llaman pinealocitos y se subdividen en fotorreceptores y secretadores. Los fotorreceptores se encuentran en peces, anfibios y reptiles (particularmente desarrolladas en el ojo pineal de las tuátaras). En las aves se encuentran menos desarrollados y se habla de fotorreceptores modificados. En mamíferos no existen los fotorreceptores, si bien la glándula está estrechamente relacionada con la función fotosensorial.

Se une, vía ganglio cervical superior y núcleo supraquiasmático hipotalámico a la retina. Así pues, se puede considerar que la Pineal es parte de las vías visuales, y así, convierte la información lumínica en secreción hormonal. Y curiosamente, esta glándula controla el inicio de la pubertad, perdiéndose su secreción con el paso de la edad.

No obstante, a todo este enmarañado científico debemos de añadir lo siguiente:

Durante miles de años, los místicos orientales han atribuido un tercer ojo al hombre, llamado el ojo de la sabiduría. Un manuscrito sánscrito que data de 1526, dice que era el otorgador del conocimiento divino, tan

brillante como la luz de todos los soles brillando al mismo tiempo.

Según Herófilo, anatomista griego del siglo IV antes de JC, la glándula Pineal era la válvula que regula el fluir del pensamiento. Unos dos mil años más tarde, el filósofo Francés René Descartes la consideró sede del alma racional. El misterio quedó resuelto en 1958, cuando el estadounidense Aaron Lerner descubrió una hormona producida por la glándula Pineal. La hormona fue llamada melatonina, y controla la secreción de la melanina que colorea la piel y el cabello.

La melatonina procede de otra sustancia, la serotonina, que los investigadores han descubierto en grandes cantidades en la glándula Pineal. De hecho, la glándula parece ser el depósito de serotonina para la totalidad del cerebro.

Pronto se descubrió que la serotonina no era un elemento escaso en la naturaleza. Se detectó en las glándulas salivales del pulpo, se vio en los plátanos o las ciruelas. Igualmente rica en ella es la higuera, a cuya sombra se sentaba Buda para ser iluminado.

En 1954 se realizó un sorprendente descubrimiento. Al parecer, en esta sustancia se encuentra la clave del pensamiento racional, en cuyo caso, la higuera de buda pudo ser el árbol de la sabiduría en el más literal de los

sentidos. (Ver aquí la semejanza con el árbol de la fruta, de la ciencia del bien y del mal del génesis)

Cuando hay serotonina en el cerebro el hombre piensa correctamente, pero cuando no la hay, produce extrañas alucinaciones semejantes a los síntomas de la esquizofrenia. Esto hace pensar en una cura para la locura, pero desgraciadamente han fallado los intentos.

Al aparecer, la serotonina es muy sensible a la droga LSD (ácido lisérgico), pudiendo producir alucinaciones que parecerían improbables en dosis tan pequeñas. Siguiendo el curso de las moléculas de LSD mediante el uso de radioactividad, se pudo apreciar que se dirigían directamente a ciertas zonas del cerebro y bloqueaban la serotonina. Ello prueba que la serotonina hace posible las funciones intelectivas del ser humano.

En 1898, el médico alemán Otto Heubner dio a conocer el caso de un muchacho enfermo de la glándula Pineal, cuyos órganos sexuales se habían desarrollado precozmente. También se realizaron experimentos con ratas, y se observó que cuanto mayores eran sus glándulas pineales, menores sus órganos sexuales.

Es un hecho curioso que la glándula Pineal, sepultada en el interior del cerebro, resulte afectada por la luz más débil que hasta ella se filtre, en cuyo caso, los procesos corporales podrían ser activados por la luz del Sol y la Luna.

No obstante, y después de conocer la fisiología de esta glándula (y he aquí la parte más interesante), cabe decir que en las logias masónicas, en los altos grados cercanos al 33, así como en diversas sectas de culto esotérico,

sólo aquellos que alcanzan los grados más elevados, son conocedores de los diferentes secretos y ejercicios para estimular el enorme poder que se encierra en el interior de la glándula Pineal. Por lo que esto nos da más razón para pensar que es la parte en la que el ser humano se funde con su Creador.

A pesar de ello, la tergiversación de las religiones y el engaño de las mismas, nos han conducido al gran error del atrofiamiento de esta glándula.

Cuando el Creador la introdujo en nuestro organismo, lo hizo con el propósito de que el propio Ser pudiera alcanzar la felicidad y fundirse con El a través del conocimiento y la perfección. Pero erróneamente pensó, o alguien (llamémosle el Portador del Mal) le tentó, indicándole un camino diferente para alcanzar la Deidad y no la perfecta comunión con el Creador, que son dos cuestiones muy distintas. Por lo que el Portador del Mal, era perfecto conocedor de que si atrofiaba esta glándula, podría convertir al ser humano en esclavo de sus propias debilidades y someterlo. Dando paso a lo que se ha dado en llamar el Pecado Original. Lo de Eva y la manzana es una más de las tergiversaciones de las escrituras, en las que se le echa la culpa a la mujer de todo, con el fin de que ésta quede doblemente sometida. Creo que no se necesitan más pruebas para entender que el Portador del Mal, no sólo quiso someter al hombre, sino eliminar la astucia de la mujer convirtiéndola en la culpable de todo.

La perniciosa influencia del líder

Cuando escribí el ensayo sobre la Magia Ritual (ver iniciación a la Magia Ritual), omití muchos de los aspectos científicos, e inicialmente enfoqué la obra en un tono místico, para que poco a poco, el iniciado se diera cuenta de que estaba ante un hecho científico, pero que lo fuera descubriendo por sí mismo. En toda la obra hice mucho hincapié en la no necesidad de los maestros, líderes, gurús, guías y maestros ascendidos; pues estos precisamente, son los que forman parte del llamado Pecado Original. Es decir, cuando se depende de un guía, maestro o ente místico que te dice lo que has de hacer y cómo, y al que le has de rendir obediencia y pleitesía, la glándula Pineal comienza a atrofiarse, y el alumno o iniciado retrasa su camino, o tal vez, nunca pase de ser un simple esclavo o siervo de su líder o maestro. Prueba de ello es que los ídolos, líderes y demás parafernalia humana, llevan años contribuyendo al “aborregamiento” de la humanidad. Es decir, la masa incapaz de pensar por sí misma, y en su impotencia por prosperar, sucumbe ante la influencia de un supuesto líder que le promete un mejor bien estar. Esto se ve claramente incluso en los ídolos, artistas y gente de fama, que por ese instinto de sentirnos protegidos, le rendimos pleitesía. La sociedad consumista ya se ha encargado de mantener vivo este Pecado Original, creando iconos sectarizantes que anulan la propia voluntad humana. Sin ir más lejos, la adicción a la prensa del corazón o los videojuegos adictivos (sobre todo los de carácter violento).

Cuando el Creador puso esta glándula, lo hizo con la intención de que el Ser Humano aprendiera a crear un entorno de paz, armonía, equilibrio y perfección para una perfecta fusión, y quiero hacer hincapié en lo de “un perfecto equilibrio”.

¿Cómo activarla?

Creo necesario que antes de decir cómo activarla, he de decir qué debemos evitar para que esta glándula siga atrofiándose. Sobre todo los fármacos, alucinógenos, somníferos y drogas que actúen sobre la psique. El Ser Humano ha de ser capaz de producir todos estos elementos de forma natural. Pero sobre todo, lo que hay que evitar es el fervor destructivo a un líder, maestro ascendido, gurús o ídolos mediáticos. Por la sencilla razón de que no son ni más ni menos que simples mortales, con sus defectos y virtudes, que se aprovechan del “aborregamiento” de las masas para su propio beneficio. El Ser Humano nace libre, ha de vivir libre, y ha de ser su propio líder encontrando el perfecto equilibrio entre el bien y el mal y la paz espiritual. Dicho esto, pasemos a cómo activar la Pineal, y sobre todo, cómo saber que la estamos activando correctamente.

Un pequeño preámbulo para decir que la glándula antagonista de la Pineal es la Hipófisis, ubicada en base del cráneo más o menos a la altura de la nuca. Recordar esto para cuando lleguemos a los síntomas que se aprecian cuando la glándula Pineal esta siendo activada. Sobre la hipófisis, lo más importante que debemos

saber es la que regula la simbiosis del calcio junto con la tiroides y regula el crecimiento. Cuando esta glándula se cierra dejamos de crecer.

Para que podamos entender cómo activarla, voy a tratar de explicar cuales son los síntomas que se experimentan cuando esta glándula está en funcionamiento y la estamos ejercitando correctamente.

Sentiremos una pequeña presión justo a la altura del entrecejo, unos dos centímetros más hacia la frente. Es lo que se llama el tercer ojo, donde los hindúes ubican el punto rojo en su frente, y donde en algunas de las representaciones de Buda, está presente ese tercer ojo. Pues bien, cuando sentimos esta presión no dolorosa, siendo algunas veces hasta placentera, es señal de que nuestra glándula Pineal está siendo ejercitada. Cuanto más tiempo seamos capaces de prolongar esta sensación, mejores resultados obtendremos. En algunas ocasiones, esta sensación es tan fuerte que nos produce un cierto despeje de los senos paranasales, pudiendo respirar mejor por la nariz.

Para activarla, basta hacer algo tan sencillo como la meditación y permanecer en un estado de paz y armonía. El odio, la ira, la soberbia, la violencia, y sobre todo el creernos el centro del Universo, nos produce el efecto contrario. Nótese que cuando experimentamos estas emociones, sentimos un leve quemazón en la Hipófisis, es decir en la nuca. Cuando nos alteramos, nos irritamos, nos crecemos ante cualquier amigo u otra persona, si nos paramos a pensar un poco, veremos que ante todo sentimos como una especie de

agarrotamiento en la nuca, tirantez y rigidez de la misma. Esta tensión producida por estas emociones, activan la hipófisis en un inválido intento de crecer psicológicamente, pero al estar cerrada no se obtiene ningún beneficio. Es decir, la Hipófisis se activaría con el ego, pero no sirve de nada porque esta ya se cerró cuando dejamos de crecer y no va a producir ningún otro efecto, salvo que nos de un ictus o infarto. Muchos culturistas para desarrollar sus músculos, entre las mezclas que utilizan emplean un fármaco denominado Decadurabolín, que segrega una falsa hormona que activa los niveles del calcio y ayuda a endurecer los huesos, y junto con las demás mezclas de hormonas hace más grandes los músculos. Entre sus efectos adversos más directos, está el de producirse piedras en el riñón, bocio en la glándula tiroides y aumenta el riesgo de infarto, tanto cerebral como de corazón. Por eso cuando enaltecemos el ego, la irritación o la violencia, sentimos esta quemazón en la nuca. Es debido a que la hipófisis intenta reaccionar pero no puede, y al ser la antagonista de la Epífisis o Pineal, está se sigue atrofiando. Por lo tanto, es lógico pensar que con la meditación, la paz, la armonía, la tranquilidad, y sobre todo con la humildad y la benevolencia activaremos nuestra glándula Pineal, cuyos beneficios de correcta y perfecta iluminación, nos acercarán a nuestro Creador. Consiguiendo una vida feliz, próspera y llena de armonía.

Existen diversas técnicas de meditación. La más sencilla es fijar la atención sobre un objeto cercano e intentar

moverlo con la mente. Lógicamente el objeto no se moverá, pero sentiremos la presión antes descrita en nuestra frente. Y quién sabe, tal vez un día se sorprenda del resultado con ese objeto. Otra técnica parecida, es efectuar un ejercicio de telepatía. Cada vez que intentemos algo semejante, la glándula Pineal comenzará a actuar de la misma forma que con la hipófisis y sentiremos esa quemazón.

También la puede activar con baños relajantes, música suave no estridente. El acto sexual con amor es una bonita y placentera forma. Y sobre todo actual siempre con calma y serenidad. Con esta práctica llegará un momento en que sólo con cerrar los ojos, sentirá el placentero cosquileo en la frente.

Se dará cuenta de que su inteligencia, capacidad de razonamiento, felicidad y muchas otras cosas más que irá descubriendo van en continuo aumento.

Anton Zandorf Lavey en su Biblia Satánica, concretamente en la Diatriba Infernal, cuando está explicando los distintas fases de un ritual satánico, habla del zarpazo en la espalda a la altura de la nuca. Lavey en su biblia, en ningún momento da opción a algún hecho científico, y este zarpazo, se refiere a la sensación negativa que experimenta la hipófisis.

Sería hipócrita decirle que si usted no es creyente, activar la Pineal por medio de la oración pudiera ser efectivo, para nada. Pero nada como rezar un buen Rosario meditando sus misterios, para un creyente, para que la Pineal se ponga superactiva. De hecho, es aquí la parte en la que más acerca el Ser a su Creador.

Por lo tanto, cada vez que seamos humildes, justos, bondadosos, nos llenemos de paz y armonía y nos mantengamos en un perfecto equilibrio, estaremos aumentando nuestra glándula Pineal. También debemos de cuidar las horas de vigilia y de sueño. La vigilia nos producirá quemazón en la Hipófisis y un buen descanso contribuye al perfecto desarrollo de la Pineal.

Por todo esto, medite todos los días, póngase música relajante, fúndase con el Cosmos y con su Creador. Rece si es creyente. Aléjese de los sentimientos hipócritas y lleve una vida lo más honesta posible, sobre todo consigo mismo, y encuentre el equilibrio. Tal vez, lentamente descubra lo cerca que está de su Creador. Cuando hace años me embarqué en la deliciosa aventura de descubrir al verdadero Dios, encontré la paz y la humildad que necesitaba para ser feliz ante la adversidad. Si no es creyente, le voy a decir una bienaventuranza que surge desde mi propia visión del Dios perfecto: “Bienaventurados aquellos que sin tener temor de Dios, actúan con honestidad y justicia.”

Ahora sólo tiene dos caminos: Seguir como hasta ahora, o buscar la perfecta iluminación y dar un paso más en la escala evolutiva. El Homo Universalis está llegando, y sólo de usted depende.



Nuestra energía interna está dotada de una capacidad creadora. Eso es un hecho probado, no sólo de forma científica, sino de manera cotidiana.

Diariamente vemos a gente que consigue el éxito. Cantantes, actores, científicos, gimnastas... y no me refiero sólo a los hombres, sino también a las mujeres. ¿Y cual es el secreto de su éxito? Ni más ni menos que creer en sí mismos. Tienen fe en lo que hacen, y sobre todo, están convencidos de que lo pueden hacer.

Esa capacidad creadora es la que nos aporta la energía positiva para conseguir aquello que queremos conseguir, cueste lo que cueste. Y para eso, al margen de desearlo con todas nuestras fuerzas, lo que realmente necesitamos es creer en ello, y sobre todo, pensar que

ya es nuestro. Y mucho más importante, desprendernos de todos esos “noes” que nos han inculcado desde pequeños y convertirlos en “síes” cargados de positivismo. ¿Cómo conseguirlo?

CONCEPTO BASICO

Una vez escuche a un hombre que decía – Soy como el Rey Midas, todo lo que toco se convierte en mierda – Mis intentos por evitar que este hombre cayera en su propia destrucción, fueron inútiles. Tenía tan asumido su propio fracaso, que murió en la más absoluta miseria y desesperación.

Lo único que saque en claro, es que aprendí a no cometer su terrible equivocación: pensar negativamente y en presente.

Estoy convencido de que si al menos una vez hubiera dicho – Yo era como el Rey Midas, todo lo que tocaba se convertía en mierda. Ahora soy un ser nuevo, lleno de fuerza, amor y bien estar – La vida le habría cambiado de forma radical, y mucho más, si hubiera apartado de su mente, la idea de fracaso, y adoptado y repetido varias veces hasta su total convencimiento – Yo soy un hombre nuevo, lleno de amor, fuerza y bien estar.

¿Que empuja a un ser humano a la desesperación y al fracaso? La respuesta es bien sencilla, el sentimiento de derrota, de impotencia, de desolación, lo que en psicología se denomina síndrome de castración.

A lo largo de mi vida, he pasado por momentos difíciles, tortuosos, pero siempre los he superado, gracias a adoptar una disciplina de pensamiento positivo.

No es un dogma de fe, ni tan siquiera roza algunos aspectos de la parapsicología o ciencia ocultas, es un hecho científico y sobradamente probado.

Espero que cuando termine de leer este libro, haya descubierto todo el poder que existe en su interior, y a partir de este momento, su vida cambie de forma radical, todo dependerá de usted.

Es posible que no le descubra nada nuevo. Que usted esto ya lo sabía, pero nunca se había tomado la molestia en ponerlo en práctica. Si es así, le invito a que lo experimente, no pierde nada con ello, y le aseguro que su vida puede cambiar. Si por el contrario, era desconocedor de todas estas técnicas, le hago la misma invitación, conviértase en un ser positivo. Le aseguro que si se entusiasma con la vida, se asombrará de sus resultados.

Antes de empezar repita varias veces – **SOY UN SER NUEVO MI VIDA ESTA CAMBIANDO A MEJOR.**

Joan Tudela.

Capítulo 1

La increíble maquina llamada cerebro.

El cerebro, es la parte principal del sistema nervioso central, (no se asuste no le voy a cansar, en explicarle el sofisticado mecanismo del sistema nervioso), y esta compuesto por células denominadas neuronas. Toda esa información, la puede encontrar en cualquier libro de ciencias de la enseñanza primaria. Solo quiero llamar su atención en un sólo aspecto. El cerebro es la parte principal del organismo, del cuerpo humano, en él se encuentra el motor que mueve nuestra vida, rige nuestro pensamiento, nuestras actitudes, nuestras palabras y las distintas funciones para el desarrollo de las actividades del organismo, todo esta en él, desde la digestión hasta la más mínima acción motora.

Visto de esa forma, podemos decir que si el cerebro es el motor que organiza y mueve el cuerpo humano, también es el que rige y controla nuestras emociones y estado de ánimo, y para que tenga un buen funcionamiento, solo es necesario implantar en él, las ordenes correspondientes.

Algunos estudiosos del tema le han denominado la bioprogramación. Esta palabra sería interesante, si no se hubiera convertido hoy en día, en un lucrativo negocio que pulula por Internet, cuya única finalidad, es ofrecerle la venta de un curso valorado en unos 600 euros, y adentrarse en el complejo y defraudador mundo del negocio de las pirámides. Por lo que yo voy a denominarle simplemente; la adecuación ordenada de los pensamientos, o visto desde otro punto más científico. La adaptación del cerebro al pensamiento positivo.

El cerebro se puede auto - programar de la misma forma que podemos programar un ordenador, proviniéndole de un buen software.

Antes que nada, debe de aceptar la idea de forma científica, de que el cerebro es el que manda sobre usted y su organismo multicelular. Cada parte de su cuerpo, incluida la más diminuta de las células, está regida y gobernada por su cerebro. Esto es muy importante, porque incluso su propio cerebro, está regido por si mismo.

¿Entiende ahora, el por qué su cerebro es tan importante? ¿Entiende el por qué el sucedáneo del Rey Midas llegó a su propia destrucción? Si aun no esta plenamente convencido, le invito a que lea algún libro sobre la complicada morfología del cerebro, su importancia y funcionamiento. Podemos vivir sin un corazón, atados a una maquina que bombee nuestra sangre, o sin riñones, hígados y pulmones, pero si el

cerebro falla, o cuando se produce la muerte cerebral, ya no hay nada que hacer.

Recuerde – **MI CEREBRO ES LA PARTE PRINCIPAL DE MI ORGANISMO ESTOY APRENDIENDO A CONTROLARLO.**

Como le he dicho al principio, no quiero cansarle en el estudio y la morfología del cerebro, pero si vamos a profundizar en una parte principal de su función y metodología.

Nuestros actos y pensamientos, es decir nuestro conocimiento, se dividen en tres partes: creencias, convicciones e improntas.

Creencias, es todo aquello que aceptamos como valido. Dentro de la creencia, también englobaríamos las suposiciones. Podemos suponer que mañana hará frío, también podemos creerlo. Vamos a tratar un ejemplo, que nos será valido para estas partes del conocimiento.

Podemos suponer, que seríamos capaces de saltar una valla de dos metros de alto. Pero dentro de esa suposición, es más fácil que no lo consigamos. También podemos creer, que podamos saltar esa valla. Pero cabe la posibilidad de que nuestra creencia sea errónea, y tampoco lo consigamos.

Convicción, derivado de estar convencido, creer fuertemente, que somos capaces de saltar esa valla. En esta parte el éxito esta casi asegurado, pero aun cabe la posibilidad de fracaso.

Impronta, derivado de imprimir, si imprimimos en un papel con un rotulador permanente la palabra amor, ésta quedará grabada para siempre, si lo hacemos por medio de un tatuaje, ésta quedará impresa para siempre en nuestra piel. De la misma forma funcionan las improntas, si imprimimos en nuestro cerebro, la fuerte suposición, que luego elevamos a creencia, y posteriormente a la convicción de que somos capaces de saltar esa valla, y la elevamos a impronta, saltaremos esa, y todas las que se nos pongan por delante, aunque nuestro cuerpo no este adiestrado o entrenado para ello. ¿Difícil de creer verdad?, le aseguro que no es imposible. Solo tenemos que tener la convicción, de la necesidad de saltar esa valla.

Recuerde – **YO PUEDO HACER TODO LO QUE ME PROPONGO.**

Seguramente, habrá observado que las frases que le voy poniendo, están todas escritas en un modo verbal de presente indicativo - Yo aprendo, Yo soy un ser nuevo - Esta parte es muy importante, al igual que aquel hombre que decía ser el Rey Midas, y se lamentaba en presente, esto se adentra en nuestro cerebro, convirtiéndose en una terrible impronta que nos llevaría directamente al fracaso. Las afirmaciones positivas que vamos a aprender, para elevarlas a la categoría de improntas son igual de importantes.

Nuestro cerebro, nuestra psique, nuestro subconsciente, en ocasiones tenderá a buscar el alivio

en el refugio del dolor, de la pena, porque es mucho más fácil buscar el consuelo en el lamento. Cuando sentimos un dolor físico, al quejarnos parece que sentimos un pequeño alivio. Es cuando adoptamos la idea de que el dolor es un mecanismo que tiene el cerebro, para informarnos de que algo no va bien, y que le debemos de poner remedio. Como ejemplo, podemos sentir una punzada en la planta del pie, de esa forma nos quitamos el zapato, y vemos que se nos había colocado un piedra, la quitamos y la función del dolor desaparece, si esa piedra nos ha producido un corte, seguiremos sintiendo dolor, por que debemos de actuar sobre él desinfectándolo y poniéndole remedio.

¿Se da cuenta de la importancia del cerebro y de su forma de actuar?. Por eso mismo cuando nos invada la pena, la preocupación, la tristeza, nuestro cerebro nos está avisando de que algo no marcha bien, ya sea por un problema que nos produce tristeza, tormento, como la falta de liquidez económica, la perdida de un ser querido, del amor de nuestra pareja etc. Es cuando instintivamente buscamos el refugio en la tristeza, el llanto, la desesperación y el lamento, con la convicción de que eso aliviara nuestro dolor. Pero solo lo agrava. De la misma forma que en el ejemplo anterior, hemos ido directamente al foco del dolor y hemos quitado la piedra que lo producía, de esa misma forma debemos de ir al foco de nuestra pena, de nuestra tristeza. Simplemente pregúntese así mismo - ¿Que gano con la desesperación y la tristeza? – Nada, absolutamente nada, y si encima dice – Soy el ser más desgraciado del

mundo – Lo único que habrá conseguido en hundirse más. Sin embargo, si ante esa pena, dolor o sufrimiento, adopta una actitud positiva y piensa – No gano nada con preocuparme – Le aseguro que lo más probable es que salga muy pronto de ese sufrimiento.

Recuerde – **YO SOLO LLORO DE EMOCION Y GOZO.**

Si, así es, yo he llorado de emoción ante la graduación de mis hijos, o cuando después de un apasionado preámbulo y apareamiento con mi pareja, juntos hemos alcanzado el más grande de los climas. Aquí es cuando es bueno llorar, por que nos aumentará el placer que estamos experimentando. Pero evite siempre llorar ante cualquier situación de pena o angustia. Cuando aprenda el mecanismo de las improntas, entenderá el por qué.

No quiero con esto convertirle en un ser insensible, no me mal interprete. Ante la perdida de un ser querido, no podemos evitar llorar, pero es mejor que llore de emoción con la creencia y la convicción de que pasara a una vida mejor, y quédese con los mejores momentos de su vida pasada.

Hay un himno que siempre que lo canto no puedo evitar sentir un nudo en la garganta, incluso alguna lagrima he derramado, tal vez por lo emotivo del acto o por el recuerdo de un ser querido, pero aquí estamos ante un acto de emoción que nos llena de gozo.

La muerte no es el final

**Cuando la pena nos alcanza,
del compañero perdido.**

**Cuando el adiós dolorido,
busca en la fe su esperanza.**

**En tu palabra confiamos
con la certeza que Tú:**

**Ya le has devuelto a la vida,
ya le has llevado a la luz...**

**Ya le has devuelto a la vida,
ya le has llevado a la luz.**

Dejando a un lado los sentimientos patrióticos y humanos, con esto quiero indicarle que quien le esta diciendo que no debe llorar por pena ni dolor, no es un ser insensible, si no todo lo contrario, soy más bien una especie de romántico y con su permiso utilizare un lenguaje más coloquial, un moñas empedernido. Pero a pesar de los pesares, tengo una impronta en mi cerebro, y ante todo le sonrío a la vida.

¿Entiende ahora como funciona nuestro cerebro? No es ni más ni menos que el motivador de nuestros actos. Solo tenemos que proveerle del programa adecuado.

Dicho esto y entendido, creo que deberían de sobrar las palabras, para que de ahora en adelante usted adaptase a su cerebro a pensar de forma positiva. Puede que algunos lo consiguieran, pero otras mentes más débiles, con el tiempo sucumbirían a la placentera

sensación del lamento, el enfado, el mal humor, hacer culpables al resto del mundo de lo que les sucede, y al final terminarían como el Rey Midas de nuestro ejemplo.

Por eso voy a proporcionarle las herramientas necesarias para que usted mismo, se auto programe de forma fácil y coherente, y lo que es más, ejerza un poder de autocontrol sobre su psique.

Recuerde. **YO OBTENGO LO MEJOR DE LA VIDA.**

Capítulo 2

Empecemos por creer

Imagínese por un momento, que usted tiene a modo de impronta en su cerebro, que es un mago de los negocios, las finanzas, y que es capaz de triunfar en cualquier negocio o trabajo. No basta con creerlo o tener la fuerte convicción, y esa idea se ha grabado tan fuerte en su cerebro como un tatuaje. ¿Cuál sería el resultado? La respuesta es muy sencilla, el éxito y la fortuna. Imagínese que usted, tiene grabado en su cerebro a modo de impronta, que usted es una persona agradable con carisma, y porque no, vamos a llegar aun más lejos, que usted es un ser hermoso, bello, atractivo, fascinante, capaz de enamorar con sus bellas palabras a cualquier persona. Su cerebro está lleno de improntas, de este tipo. ¿Cuál sería el resultado? Sin la menor duda. Éxito, fama, fortuna, amor, felicidad. ¿Y si rizamos más el rizo? Imagínese que usted tiene metido en su cerebro, la impronta de que su cuerpo es un organismo perfectamente construido, y que su cerebro cada vez que usted duerme se encarga de curar, reconstruir y sanar cualquier anomalía producida durante el día ¿Cuál sería el resultado? Éxito, fortuna, fama, amor, felicidad

y salud. Y si además consigue regalarse una impronta de humildad. Le aseguro que el resultado es un ser sobradamente excepcional. Por lo tanto, no hagamos más esperar, y empecemos por recorrer juntos este camino hacia la felicidad. Lo primero que debemos de hacer es creer. Recuerde que se compone de Creencias, convicciones e improntas, pues bien. Empecemos por creer y sobre todo en nosotros mismos. ¿Cómo? Se preguntara usted. Muy fácil por medio de las afirmaciones. Estoy convencido de que usted cuando termine de leer este libro, podrá construir sus propias afirmaciones para conseguir todo aquello que desee. Por el momento bastará con que usted mismo las repita diariamente las que le voy a ir enseñando y crea en ellas. Verá como cada vez que las va repitiendo se siente más y más aliviado, cuando más aliviado se sienta, será el indicativo de que estas van pasando de creencias a convicciones, para alojarse como improntas en su cerebro.

Como no quiero cansarle y evitar la memorización, observará que repito las frases, tantas como el número de veces que debe repetirlas. Lo que pretendo con ello, es que usted se relaje y se adentre en cada una de las palabras que a continuación paso a exponerle.

Relajación.

Siéntese cómodamente o acuéstese en la cama, y deje que su cuerpo se estabilice, procure quedar con la más mínima tensión de sus músculos. Cuando termine de leer este libro, le aconsejo que se grave estas

afirmaciones, para que con el menor esfuerzo, vayan cambiando de creencias a convicciones y posteriormente a improntas.

Estoy creando una sensación de paz en mi interior y en mi mente. Respiro y me relajo desde la cabeza a los pies.

**Siento desaparecer la tensión
Siento desaparecer la tensión
Siento desaparecer la tensión
Siento desaparecer la tensión
Siento desaparecer la tensión
Siento desaparecer la tensión
Siento desaparecer la tensión.**

Nuevamente respiro profundamente y dejo que el poder del universo se adentre en mi interior, imagino toda esa potencia en forma de luz, penetrando en cada una de mis células.

**Estoy inmerso en una luz sanadora
Estoy inmerso en una luz sanadora
Estoy inmerso en una luz sanadora
Estoy inmerso en una luz sanadora
Estoy inmerso en una luz sanadora
Estoy inmerso en una luz sanadora
Estoy inmerso en una luz sanadora**

Respiro profundamente, me relajo y me entrego a mí ser superior. Siento seguridad, cariño, me entrego a su fuerza y sensación de amor.

Estoy a salvo
Estoy a salvo
Estoy a salvo
Estoy a salvo
Estoy a salvo
Estoy a salvo
Estoy a salvo.

Cierro con fuerza la puerta de mi pasado, todo lo que me ha sucedido en la vida en una enseñanza para mí ser superior. Encuentro el don de la sabiduría y me entrego al presente de amor y luz. Abandono mis temores. Estoy en el camino correcto.

Mi vida se desarrolla perfectamente
Mi vida se desarrolla perfectamente
Mi vida se desarrolla perfectamente
Mi vida se desarrolla perfectamente
Mi vida se desarrolla perfectamente
Mi vida se desarrolla perfectamente
Mi vida se desarrolla perfectamente

Paremos aquí, tómese un tiempo para reflexionar y dedíquese a creer en lo que ha leído. Grábese en el

cerebro estas frases, y sienta como el poder de su ser superior se funde con su yo consciente.

Estoy seguro que ahora se sentirá relajado, eso es una buena señal, porque usted esta empezando a creer en si mismo, y esas frases son el camino para que pronto se conviertan en improntas.

Antes que nada una pequeña aclaración, a lo largo del libro leerá frases como SER SUPERIOR. Y seguro que se esta preguntando que es.

El SER SUPERIOR es ni más ni menos que nuestro subconsciente, creo que es la mejor forma de definirlo. Es nuestro verdadero yo, libre de ataduras y dogmatismos, es el que por la noche, cuando usted duerme pone todos los mecanismos de defensa para reparar su cuerpo, el que le avisa de los peligros, el que le proporciona un agradable y placentero sueño erótico para que tenga una polución nocturna (Eyaculación). En los hombres necesaria para evitar problemas de próstata, y estimular las gónadas. En las mujeres se hace imprescindible, para que con la excitación de las glándulas de los folículos ováricos, se secreten los estrógenos como el estadiol, y la progesterona. También nos produce esas pesadillas cuando nos acostamos casi después de cenar, para que nuestro estomago produzca los ácidos necesarios para efectuar una buena digestión o evitar un corte de la misma. Entenderá con esto, que la mayoría de los sueños están encaminados a reparar y corregir ciertos problemas del organismo. Por lo tanto, esto le dará una idea del inmenso poder que existe en su subconsciente, al que yo le llamo MI SER

SUPERIOR, porque es allí donde voy a almacenar todas las improntas que necesito para conseguir mi triunfo.

Por lo tanto empiece por creer, en esas frases y en el inmenso poder que existe dentro de su cerebro.

Soy un ser poderoso
Soy un ser poderoso
Soy un ser poderoso
Soy un ser poderoso
Soy un ser poderoso
Soy un ser poderoso
Soy un ser poderoso.

CAPÍTULO 3º

Navegando hacia la convicción.

Desde pequeño, me vi inmerso en una férrea educación católica. Varios años de mi infancia los pasé al cuidado de una tía, a la que llegue a querer como a mi propia madre. En eso puedo decir que fui un niño afortunado, porque si bien por problemas de trabajo de mis padres tuve que pasar largas temporadas con mi tía, puedo decir con alegría, que tanto su marido como ella, fueron dos verdaderos padres para mí, y suplieron con todo el cariño y amor las ausencias de los mismos. Yo crecí creyendo que mi tía era una Santa, es más estoy plenamente convencido, de que si el Vaticano conociera su historia, la elevaría a los altares. Trece hijos llegó a tener, y la cruel mano del destino hizo que todos ellos murieran, hoy en día, no habría ocurrido lo mismo, porque la ciencia médica hubiera descubierto la incompatibilidad sanguínea de ambos. Pero aun así, mis tíos siempre llevaron muy bien su desgracia, y la providencia quiso premiarles con el cuidado de mi hermana y mío. Mi tía era una mujer muy creyente. El amor a Dios y a su doctrina, la llevó a ser una mujer muy piadosa, caritativa, dulce y muy bondadosa.

Recuerdo que a pocos metros del pueblo había una cantera, donde varios hombres contratados que venían expresamente a trabajar en la misma, eran prácticamente repudiados por la gran mayoría de los habitantes, por el peligro que se corría, cuando se dinamitaba la cantera. Las piedras volaban sobre nuestras cabezas, produciendo graves accidentes personales y materiales. Aquellos hombres, bajo un sol abrasador trabajaban en la cantera, con las miradas odiosas del pueblo. Mi tía, aprovechaba los altos de fuego para acudir a la cantera y llevarles agua y comida.

Cuando escuchaba los gritos de alerta de los capataces – Fuego, fuego – Se arrodillaba debajo de una arcada de la casa y se ponía a rezar, cuando pasaba el peligro, salía a la calle para comprobar que nada malo había pasado. A pesar de que nuestra casa era de las más cercana a la cantera, las piedras, algunas más grandes que un balón de footboal, nunca llegaron ni tan siquiera a rozarla.

Mucha gente del pueblo acudía a ella cuando alguien se sentía enfermo, sobre todo del estomago. Con un pañuelo de seda que el paciente sujetaba a su tripa, mi tía hacía unos rezos y oraciones y el paciente salía curado de su casa. Gentes de otros pueblos también venían para ser atendidos por mi tía, incluso algunos, le ofrecían dinero por sus servicios, pero ella siempre decía: - El remedio será más efectivo, si ese dinero se lo das a un pobre o a la parroquia.

De pequeño yo también padecía de dolores de estomago, fiebres, era lógico, aquel pueblo de la

provincia de Alicante, llamado Lorcha, tardó en llegar el agua potable, la luz eléctrica y por supuesto la televisión.

Afortunadamente pudimos ver en la única televisión del pueblo ubicada en uno de los dos bares, la llegada del hombre a la Luna. Así que yo también pude comprobar la efectividad milagrosa de las oraciones de mi tía, y sin saberlo, estaba siendo fiel testigo del efecto de las improntas en mi cerebro. Eran tantas las veces que vi como mi tía curaba a aquellas personas, que en mi surtió el mismo efecto. Es más, mi tía me enseñó aquellas oraciones y a ejecutar las cruces con el pañuelo de seda. Y he podido comprobar que en mis hijos daba el mismo resultado. Al paso de los años, falleció mi tío, y ella quedo sumida en una profunda tristeza y desolación. A pesar de ser una mujer sana, con un corazón fuerte, que no padecía ningún tipo de dolencia, al poco tiempo murió ella. En varias ocasiones tuvimos que llevarla al hospital de urgencias, donde el diagnostico de los médicos era – Esta mujer está muy sana, la analítica y el estudio que ofrece es totalmente normal – Varias veces tuvimos que llamar a un sacerdote para que le diera la extremaunción, hasta que un día sin saber como ni por qué, falleció. El médico solo pudo decir – Esta mujer se está muriendo y no sé por qué. La respuesta es muy sencilla, ella quería morir, y cuando ese sentimiento se convirtió en impronta, su cerebro dio la orden de apagado total.

He procurado hacer un relato breve, y solo me he extendido lo suficiente para ver si con ello consigo, que

usted pase de la creencia a la convicción, del enorme poder que se encierra en su interior.

Y sobre todo, que se dé cuenta de que las convicciones e improntas, de la misma forma que le pueden convertir en un ser excepcional y darle una vida llena de felicidad, también pueden matarle. De aquí la importancia del pensamiento positivo.

Por lo tanto vamos a dar un paso más en la evolución del pensamiento positivo. En el capítulo anterior hemos visto la forma de creer, y hemos practicado con algunos pensamientos positivos. Recuerde siempre que estos han de ser siempre formulados en presente. Muchas veces algunas personas en el colmo de su desesperación afirman repetidas veces – Ay que desgraciado que soy - Este tipo de afirmaciones, y en presente, son el peor de los venenos para nuestro cerebro, y solo nos lleva a un fatal destino, nuestra propia destrucción. Naveguemos pues hacia la convicción.

La mejor forma de adéntranos en la convicción, es en la del miedo que tienen algunas personas a la escasez económica. La falta de dinero, en ocasiones sumerge a mucha gente en una profunda desesperación, es más, algunos han llegado al suicidio.

Relájese, póngase cómodo, respire profundamente y lea.

Estoy por encima de todo lo que distrae mi atención de las cosas buenas de la vida. Abandono mi obsesión de las cosas que turban mi paz

interior. Y me doy grandes dosis de amor a mí y a los demás.

El amor es lo que realmente importa.
El amor es lo que realmente importa.
El amor es lo que realmente importa
El amor es lo que realmente importa.
El amor es lo que realmente importa
El amor es lo que realmente importa.
El amor es lo que realmente importa

Supero las necesidades que habitan en mí y a mí alrededor. Me entrego a la eterna sabiduría de mí Ser Superior. Sé que la respuesta siempre aparece.

Confío en mi sabiduría
Confío en mi sabiduría
Confío en mi sabiduría
Confío en mi sabiduría
Confío en mi sabiduría
Confío en mi sabiduría
Confío en mi sabiduría

Dejo atrás todas mis preocupaciones económicas. Vacío mi mente de cualquier concepto de escasez. Soy capaz de crear todo lo que necesito. Ante mí hay un camino sembrado de múltiples posibilidades.

La vida es una maravillosa aventura

La vida es una maravillosa aventura
La vida es una maravillosa aventura
La vida es una maravillosa aventura
La vida es una maravillosa aventura
La vida es una maravillosa aventura
La vida es una maravillosa aventura.

Me desprendo de los males que fluyen a mi alrededor, confié en que cada cual sabe controlar su vida. Miro la paz de mi interior y la trasmito a los demás y sé que....

No hay nada que temer
No hay nada que temer
No hay nada que temer
No hay nada que temer
No hay nada que temer
No hay nada que temer
No hay nada que temer.

Creo que todo se desarrolla de acuerdo a un plan perfecto. Todo sigue su curso. Mi vida camina con su experiencia hacia la abundancia.

Con paz permito que mi vida se desarrolle.
Con paz permito que me vida se desarrolle.
Con paz permito que mi vida se desarrolle.
Con paz permito que mi vida se desarrolle.
Con paz permito que mi vida se desarrolle.
Con paz permito que mi vida se desarrolle.
Con paz permito que mi vida se desarrolle.

Recuerde estas frases. **El entusiasmo es la base del éxito. Entusiásmate en tu trabajo y te asombraras de los resultados.**

CAPITULO 4º

Una bonita y económica forma de auto psicoanalizarse.

Hagamos un pequeño paréntesis en nuestra navegación hacia las convicciones e improntas. Creo que para evitar que la desidia y los miedos, siempre expectantes para apoderarse de nuestra mente y sumergirnos en la desesperación aparezcan, veo necesario proveerle de una herramienta sencilla y eficaz para auto analizarse. Con ella usted podrá profundizar en su interior y de forma objetiva ir descubriendo y aportando soluciones.

Antes que nada le repito que todo lo que le estoy indicando no tiene nada que ver con las ciencias ocultas, parapsicologías, los astros y otras ciencias paranormales. Lo único que pretendo, es que usted aprenda a psicoanalizarse, porque lo vamos a hacer por medio del Tarot. Si, ha leído bien el Tarot, pero de una forma científica y coherente, y sobre todo alejados del circo que se ha formado en torno a esta herramienta científica.

Antes que nada vamos a ver cuales son los orígenes y motivos por los que se crea el Tarot.

Surge en la época en la que se estaba construyendo la gran pirámide de Keops. En aquella época, los llamados médicos, trataban también temas espirituales y psicológicos, y necesitaban proveerse de una herramienta que hiciera la misma función que los actuales tests que utiliza la psicología moderna. No olvidemos que la escritura egipcia era por medio de jeroglíficos. De esta forma surge el Tarot. El tiempo, la insensatez de la gente, y sobre todo la pillería de muchos embaucadores, han desvirtuado tanto el Tarot, que lo han convertido en un mero negocio de estafa y engaño. Por lo tanto en cualquier tienda esotérica puede usted adquirir una baraja de tarot. Si lo hace así, sólo coja los 22 arcanos mayores y desestime el resto de la baraja, la cual fue añadida durante el reinado de Alfonso XI. Hacia el año 1.335. Por algún iluminado de la época, que vio en ello un posible negocio.

Llegado a este punto, vamos a iniciarnos en la lectura del Tarot, muy importante para que usted pueda psicoanalizarse.

Como le he dicho antes vamos a centrarnos en los 22 Arcanos Mayores.

Cójalos y sepárelos del resto de la baraja. Colóquelos en Orden es decir la primera carta deberá de ser EL LOCO y la última carta deberá de ser el MUNDO o el UNIVERSO, depende de versiones, pero ambas tienen el mismo significado.

A continuación, le hago un pequeño esbozo del significado de cada carta. La (R), da el significado de la carta cuando sale al revés.

0 EL LOCO

Simboliza.: Originalidad, la fuerza del espíritu, no sometida al razonamiento de los hombres, La libertad total. Extravagancia, insensatez, ideas vanguardistas. Búsqueda de valores trascendentales.

(R): Locuras, moverse constantemente de un lado para otro, no hacer nada útil. Hacer el ridículo. Indisciplina. Tomar decisiones irracionales que conducen al desastre.

1 EL MAGO

Simboliza.: A todo ser humano, capaz de dirigir su vida, el intelecto, las ciencias, personas con habilidad para convencer, políticos, comerciales, publicistas, y todo lo relacionado con la prensa y la comunicación.

(R) Astucia, errores y torpezas, el que sabe engañar, el que arroja la piedra y esconde la mano. Dispersión de ideas, falta de seguridad en si mismo.

2 LA SACERDOTISA

Simboliza.: La mente subconsciente personal, mujer independiente, sabiduría, mujeres misteriosas, que actúan con ética y discreción.

(R) Pasividad, retrasos en las cosas, por no tomar las decisiones correctas. Indecisión. Visión simple de las cosas. Necedad.

3 LA EMPERATRIZ

Simboliza.: El poder de la imaginación, el arte, la elegancia, el amor, Fertilidad, materialización de los deseos. Bien estar material. Hombres y mujeres que viven de su imagen. El glamour.

(R) Esterilidad, infidelidades, vanidad, superficialidad, deseos que no se realizan: Mal gusto en el vestir. Problemas de auto estima. Grosería.

4 EL EMPERADOR

Simboliza.: El poder y la autoridad. Clara facultad de razonar. Personas que ocupan cargos de responsabilidad. Personas exigentes y autoritarias. Personas orgullosas y desagradecidas.

(R) Inmadurez. Miedo a las responsabilidades. Inseguridad. Debilidad.

5 EL SUMO SACERDOTE

Simboliza.: Dogmatismo, poder espiritual y religioso. Rituales. Festividades.

(R) Excentricidad, fundamentalismo religioso, intolerancia. Sectas destructivas.

6 LOS ENAMORADOS

Simboliza.: El amor selectivo, bodas, ceremonias festejos, una prueba que deberá superarse. Amores duraderos y fuertes.

(R) Amores pasajeros, ruptura amorosa. Elección de una pareja inadecuada. Relaciones amorosas en ambiente laboral. Amantes.

7 EL CARRO

Simboliza.: El inmenso poder la de voluntad. El triunfo, seguir el buen camino. Avance. Victoria. Superar todas las dificultades.

(R) Derrota, accidentes, averías de vehículos. Metas equivocadas. No superar las dificultades.

8 LA JUSTICIA

Simboliza.: Las grandes leyes universales. La ley causa y efecto, Karma. Reajustes. Búsqueda de equilibrio personal.

(R) Injusticia, pérdidas de pleitos. Roturas de parejas. Perdidas. Desunión.

9 EL ERMITAÑO

Simboliza.: La sabiduría. Iluminación. Paz espiritual. Persona sencilla y agradable. Maestro espiritual que voluntariamente se oculta.

(R) Oscuridad, soledad, tristeza. Personas poco sociables. Egoístas y de ideas obsesivas.

10 LA RUEDA DE LA FORTUNA

Simboliza.: Cambios favorables, la abundancia. Fortuna. Muchísima Suerte. Éxito.

(R) Infortunio. Mala racha. Situación inestable.

11 LA FUERZA

Simboliza.: El poder de la mente. Fortaleza. La energía actuando sobre la materia.

(R) Tiranía, enfados y rabietas. Personas que quieren mandar y a las que les falta personalidad.

Bocazas. Lo que vulgarmente se denomina "Un quiero y no puedo".

12 EL COLGADO

Simboliza.: Sacrificio. Espíritu de sacrificio. La satisfacción del deber cumplido. Altruismo.

(R) Sacrificio inútil. Drogas. Alcohol. Tareas que no sirven para nada.

13 LA MUERTE

Simboliza.: las grandes transformaciones. Un cambio radical. Situaciones nuevas. Va a ocurrir algo y será beneficioso.

(R) Estancamiento. Enfermedades. Pánico irracional a la muerte. Parejas promiscuas.

14 TEMPLANZA

Simboliza.: Superación de los obstáculos. Combinación de cosas aparentemente distintas.

(R) Conflicto de intereses. Estancamiento. Falta de interés por las cosas.

15 EL DIABLO

Simboliza.: Egoísmo, la ira, la vanidad, el mal.
Personas que disfrutan haciendo el mal.

(R) Liberación. Etapas dolorosas que finalizan.

16 LA TORRE

Simboliza.: Ruina. Catástrofe. Accidente.
Perdidas Familiares. Crisis. Rupturas matrimoniales.

(R) Arruinarse instantáneamente.
Derrumbamiento de cuanto protege.

17 LA ESTRELLA

Simboliza.: Esperanza. Proyectos que se realizan.
Deseos cumplidos.

(R).: Pesimismo. Decepción. Esperanzas
frustrada.

18 LA LUNA

Simboliza.: Espiritualidad. Engaños enemigos
ocultos. El mundo de la noche.

(R) Miedos, fobias. Ciclos de mala suerte.

19 EL SOL

Simboliza.: El YO SUPERIOR. Felicidad. Liderazgo. Situaciones alegres. Buenas noticias.

(R) Infelicidad, vanidad, egoísmo. Personas que siempre quieren salirse con la suya. Salud débil.

20 EL JUICIO

Simboliza.: Renovación de la personalidad. Cambios de situación.

(R) Ofuscación. Sensación de estar encerrado. Mala fama injustificada.

21 EL MUNDO (O el Universo, según autores)

Simboliza.: Recompensa, éxito personal alcanzado con el esfuerzo. Objetivos conquistados.

(R) Obstáculos. Fracazos tras esfuerzos prolongados. Dificultades extremas.

Ahora que conoce el significado un poco simple de los 22 Arcanos Mayores, le voy a indicar la forma de efectuarlo.

TIRADA DE LA PREGUNTA DEL HEXAGRAMA

Llegado a este punto, voy a indicarle una tirada de Tarot, que deberá de aprender, ya que le será de mucha utilidad, para la ejecución de sus rituales.

Esta tirada se denomina la tirada del HEXAGRAMA y su finalidad es la de responder a una pregunta de este tipo.

¿Que ocurrirá si.....?

Por ejemplo:

1º Coloco todas las cartas en orden, es decir la primera el Loco y la ultima el Mundo.

2º Barajo, las cartas, paro de barajar corto la baraja por la mitad más o menos y uno de los cortes les doy la vuelta, para que también puedan salir cartas invertidas. Vuelvo a barajar y repito la misma operación hasta tres veces.

3º Mientras barajo efectúo la siguiente pregunta en mi mente.

¿Que ocurrirá si cambio a una nueva táctica comercial que se me ofrece para hacer que mi negocio tenga éxito y gane mucho dinero?

4º Paro de barajar y hago tres montones de derecha a izquierda y recojo los tres montones de derecha a izquierda.

5° Dispongo 7 cartas de la siguiente forma.

1	2
	5
	6
	7
3	4

6° Las cartas Uno y Dos, Representan Influencias espirituales desconocidas, sin embargo la carta numero Dos tendrá más efecto sobre la carta número Uno.

Como estamos efectuando una tirada de ejemplo vamos a ver lo que sale.

La carta número uno es la “9 EL ERMITAÑO”

La carta número dos es el “0 EL LOCO”

Esto significa que soy una persona sencilla, agradable y poco amiga del protagonismo. Sin embargo mis ideas vanguardistas debieran de pasar por la extravagancia, y la publicidad sobre mi negocio.

7° La carta número tres me dará algún consejo sobre el tema. Al girar la carta me aparece el “20 EL JUICIO”, indicando que necesito renovar mi personalidad y efectuar ciertos cambios de conducta.

8° La carta número cuatro representa mis deseos inconscientes sobre el tema. Giro la carta y sale el “21 EL MUNDO” pero Invertida (R). Lo cual me viene a indicar que en mi interior tengo una sensación de fracaso tras esfuerzos prolongados, en cierta medida mucho trabajo y pocos resultados.

9° La carta número cinco, representa mis deseos conscientes sobre el tema. Y aparece el “12 EL COLGADO”, lo cual me viene a indicar que al menos me queda la satisfacción del deber cumplido.

10° La carta número seis me dará un consejo sobre el tema, si he de hacer o no a lo que he preguntado. Al girarla me aparece el “19 EL SOL”, que me esta indicando que me apoye en mi YO SUPERIOR, y que obtendré, la felicidad el liderazgo de lo que busco.

11° Finalmente la carta número 7 me indicará lo que debo de hacer, siendo esta el resultado final a mi pregunta y respuesta. Sale la “17 LA ESTRELLA” la cual me esta diciendo que de seguir adelante con la nueva táctica comercial para alcanzar el éxito en mi negocio, veré todos mis proyectos realizados y todos mis deseos cumplidos.

Seguramente esto le parecerá raro y es posible que le suene a cuento chino. Pero no es así. Lo único que hemos hecho es profundizar en el interior de nuestra mente, para sacar de la misma los miedos que nos paralizan para seguir adelante.

Le sugiero que practique esto, es posible que le ayude a profundizar en su mente y a tomar decisiones acertadas. Pero solamente hágalo cuando usted mismo se convenza de que es correcto lo que le digo. Es aconsejable que al margen de que anote el significado de cada carta, dedique un tiempo a examinar todas las cartas una por una. Primero en la posición normal y luego al revés, y anote junto al significado, todo aquello

que le sugiera cada carta. Con esto obtendrá un mejor concepto de su propia interpretación.

Le repito que esto no tiene nada que ver con el esoterismo, es una forma cómoda de adentrarse en sus propios pensamientos, deseos conscientes e inconscientes y de averiguar en que aspecto ha de mejorar. Por que en el fondo **somos lo que pensamos.** Si piensa negativamente, se convertirá en un ser oscuro y negativo, y todo o casi todo le saldrá mal, y lo que es más importante, se perderá las cosas bonitas de la vida. Si por el contrario decide pensar en positivo, se sorprenderá de todo lo que puede ganar.

CAPÍTULO 5º

De la creencia a la convicción

Creer en algo no es suficiente para que nuestro cerebro efectúe una determinada tarea o actividad. Esto es muy determinante. Usted puede creer en que es capaz de conseguir un trabajo que tanto anhela, pero solo los que con un fuerte poder de convicción, son capaces de hacer que un jefe de personal se convenza de que es usted la persona adecuada para ese puesto, lo logran.

En otro orden de cosas. El ser humano, en varias ocasiones se mueve por impulsos. La prueba de ello es cuando conducimos nuestro vehículo. Basta un gesto extraño de otro automóvil, un adelantamiento incorrecto, o incluso un adelantamiento de otro vehículo de menor potencia que el nuestro, para que se dispare un sentimiento de ira, rabia incluso de odio. Y es cuando apretamos el acelerador y nos convertimos en verdaderos monstruos del asfalto, por la imposibilidad de poderle decir al otro lo que pensamos de él. Y manifestamos nuestra ira por medio del acelerador. Cuando discutimos en un grupo de amigos sobre algún tema, siempre queremos llevar la razón y

dar por validos nuestros argumentos, estemos o no estemos acertados en los mismos. Uno de los motores que el tedio, la desesperación, la tristeza y el mal humor utiliza son las emociones negativas: La rabia, el desaliento, la falta de fe en uno mismo, hace que algunos individuos entren en un laberinto de desesperación donde muchas veces no se puede salir.

Muchos hombres que viven en un mundo dominado por sus jefes, donde en la calle son incapaces de afrontar sus propios miedos, cuando llegan a casa, encuentran un desahogo trasmitiendo a su esposa he hijos toda la impotencia acumulada, llegando incluso al maltrato tanto físico como psíquico.

Ante esto, solo se puede hacer una terapia de auto control por medio de las afirmaciones positivas que hemos efectuado al principio. Si empezamos a creer en ellas cuando ya las tenemos asumidas.

Ahora vamos a ver la forma de convertirlas en convicciones. Para ello vamos a utilizar nuestros propios sentimientos. Si, esos mismos que fácilmente se convierten en convicciones sin quererlo así. Incluso amenazan en convertirlos en improntas. Pero esas emociones negativas las mismas que nos llevan a la destrucción, las vamos a convertir en positivas. ¿Cómo? Muy fácil. Con la práctica.

La práctica hace maestros, es lo que se ha dicho siempre. Una vez observé como un compañero realizaba con total soltura un extraño movimiento con el bolígrafo. Con gran rapidez y maestría lo hacía girar sobre su dedo pulgar a una velocidad increíble. Aquello

me pareció curioso a la vez que extraordinario, e intenté hacerlo, el bolígrafo giro, vaya que si giro, pero a unos dos metros de alto de mi dedo pulgar. Cuando le pregunte a mi compañero como lograba hacer eso, me dijo – No sé, un buen día comencé a dar vueltas y ha hacer girar el bolígrafo hasta que al final con la practica he ido perfeccionando el giro - ¿Y cuanto tiempo te ha costado realizar esa proeza? – Pregunte yo bastante interesado – Poco tiempo creo que un mes o así – Tras la conversación entendí que todos los días aprovechaba cualquier parada del ordenador por carga o apertura de un programa y casi instintivamente efectuaba esos giros. Qué duda cabe de que al principio se le caía, era lógico, no le bastaba con la creencia de poder hacerlo. Luego tras la práctica, su cerebro fue adoptando la convicción de que podía hacerlo, y fue cuando empezó a no caérsele, entonces se convirtió en impronta, hasta tal punto de que llega a realizar esos giros de forma instintiva.

Si observamos a un músico como por ejemplo un batería. Al verlo efectuar esos redobles, da la impresión de que es muy fácil, pero requiere horas de práctica y mucho esfuerzo convertirse en un virtuoso, solo cuando el dominio de las baquetas se convierte en impronta el ritmo sale solo.

Pues lo que le propongo es mucho más fácil. Y para que esa creencia se convierta en convicción y pase a ser una impronta en breve tiempo. Voy a apostar fuerte. Voy a hacer que usted mejore su situación económica.

Relájese de la mejor forma posible y diga:

Mi vida esta llena de oportunidades, yo soy capaz de cogerlas.

**Yo genero mi riqueza
Yo genero mi riqueza
Yo genero mi riqueza
Yo genero mi riqueza
Yo genero mi riqueza
Yo genero mi riqueza
Yo genero mi riqueza**

Cada día que empieza es una enorme oportunidad para engrandecerme.

**Soy un ser afortunado
Soy un ser afortunado
Soy un ser afortunado
Soy un ser afortunado
Soy un ser afortunado
Soy un ser afortunado
Soy un ser afortunado**

Le aseguro que esto es más fácil y lleva menos tiempo que aprender a tocar la batería o hacer girar el bolígrafo.

¿Entiende ahora cual es el camino de la creencia hacia la convicción? Hablar en presente y en positivo. No diga, quiero ser rico, eso es futuro y su mente se

relajara ante esa afirmación. No diga Deseo ser rico. Los deseos siempre se quedan en eso en simples deseos.

Pero para que todo esto funcione mejor, y antes de pasar a estudiar el mecanismo por lo que podemos convertir nuestras afirmaciones en improntas.

Voy a enseñarle un pequeño ejercicio. Le aseguro que no lo he inventado yo. Muchos hombres y mujeres de éxito dedican un día a la semana, unos pocos minutos en realizarlo. Para ello solo necesitará. Un lugar donde nadie le va a molestar al menos como máximo una media hora. Unas hojas de papel, un bolígrafo un recipiente metálico, un mechero y un lugar ventilado.

Relájese, tómese su tiempo en ello y coja una hoja de papel y escriba, todo lo malo que hay en usted y su alrededor. Por ejemplo un dolor de muelas, su falta de liquidez económica, los problemas escolares de sus hijos, la hipoteca etc. etc. En pocas palabras todo aquello que le preocupa. Vacíe todas sus preocupaciones y problemas en esa hoja. Extiéndase lo que sea necesario. Derrame sobre ese papel y los que hagan falta toda la rabia y malestar que hay en su interior. Expréselo con todo sus sentimientos. Una vez terminado. Léala, una o dos veces. Cuando lo haya hecho, coja esas hojas y quémelas, observe como con el fuego se liberan todas sus preocupaciones. Sienta como al consumirse todo lo que ha volcado en esos papeles desaparece la tensión. Observe con aliento, que todos los males que le aquejan desaparecen y alégrese por ello. Le aseguro que es una buena terapia, el ver como su cerebro se libera de toda esa tensión.

Ahora coja otro papel incluso una libreta ponga la fecha y escriba todo lo bueno que tiene, por insignificante que sea. Tengo una casa. No se refiera a la hipoteca eso ya lo ha quemado. Tengo un coche, tengo un trabajo, tengo este libro que me ayuda, tengo un ordenador, tengo una cama, tengo amigos, tengo una familia etc. etc. Guarde esa hoja. Cada vez que realice este ejercicio verá como los problemas que tiene que quemar son menos. Y verá como esta lista de cosas buenas van creciendo. Hágalo, no pierde nada y puede ganar mucho. Con esto vamos predisponiendo a nuestro cerebro a desprenderse de todo lo malo y a aceptar las cosas buenas de la vida. Así, con la práctica iremos pasando poco a poco de la creencia a la convicción, y preparar nuestra mente para convertir nuestras afirmaciones en improntas.

Cuando termine este ejercicio diga.

Soy un ser nuevo. Dejo atrás todos los males y miro el presente con la luz y la fuerza de mi SER SUPERIOR.

Me libero y confío

Me libero y confío

Me libero y confío

Me libero y confío

Me libero y confío

Me libero y confío

Me libero y confío

Si repasamos lo que hemos aprendido hasta ahora, se dará cuenta de que en realidad solo hemos rozado una milésima parte de los que es el potencial que se encierra en su cerebro. Hemos empezado por creer y hemos aprendido a pasar de la creencia a la convicción de una forma sólida y estable, con la práctica. A partir de ahora, vamos a encaminar los pasos en como convertir nuestros pensamientos positivos en improntas. Una advertencia escoja bien aquellos pensamientos que quiera y trabaje sobre ellos. No pase de unos a otros y se deje los demás. Si usted elije cualquiera de las afirmaciones que le he planteado como ejemplo trabaje sobre ellas, conviértalas en creencias. Con la práctica se convertirán en convicciones, y cuando dominemos la técnica que vamos a estudiar, se convertirán en improntas. Haga afirmaciones coherentes. Fáciles, sencillas, y honestas. No diga – Yo creo la paz mundial – Eso está bien si desea presentarse al concurso de Mis universo. En vez de eso diga – Yo creo un entorno de paz – Pero sobre todo practique, repítalo día a día, paso a paso. Recuerde el ejemplo del bolígrafo y de la batería. Una cosa es saber Inglés, con la creencia de que lo entiende, otra cosa tener la convicción de que lo habla de forma normal, pero sólo aquellos que tienen ese idioma gravado como impronta como cualquier nativo, se expresaran en ese idioma de forma clara y concisa. Usted habla Español, porque desde pequeño a crecido con esa lengua en su cerebro, el idioma es una impronta. ¿Entiende el enorme camino que existe entre la creencia y la impronta? Pues bien,

entre medio esta la convicción y cuando ya tenga asumida esta parte, y aprenda la técnica que vamos a estudiar más adelante, podrá acceder a convertirlo todo en improntas.

Ahora respire profundamente póngase cómodo, relájese y diga.

Resisto fuertemente cualquier energía negativa que intenta deprimirme. Sea lo que sea lo que ocurre a mí alrededor, respiro profundamente y me acuerdo de que todas las experiencias pasadas me han servido de aprendizaje.

**Me siento centrado y colmado
Me siento centrado y colmado
Me siento centrado y colmado
Me siento centrado y colmado
Me siento centrado y colmado
Me siento centrado y colmado
Me siento centrado y colmado**

Siento la abundancia, las riquezas están llegando a mi vida. Hay tantas dentro de mí y a mí alrededor. Respiro profundamente y mantengo mi corazón abierto para recibir todas las riquezas que tengo delante de mí.

**Yo atraigo muchas cosas buenas a mi vida
Yo atraigo muchas cosas buenas a mi vida
Yo atraigo muchas cosas buenas a mi vida
Yo atraigo muchas cosas buenas a mi vida**

Yo atraigo muchas cosas buenas a mi vida
Yo atraigo muchas cosas buenas a mi vida
Yo atraigo muchas cosas buenas a mi vida

Hoy aprendo a confiar. Sobre todo confié en
mí, en mí SER SUPERIOR. En mi fuerza. Soy
capaz de crear todas las riquezas del Universo.
Amigos, alegría, amor.

Estoy creando todo lo que necesito
Estoy creando todo lo que necesito
Estoy creando todo lo que necesito
Estoy creando todo lo que necesito
Estoy creando todo lo que necesito
Estoy creando todo lo que necesito
Estoy creando todo lo que necesito

CAPITULO 6º

Paso a paso hacia las improntas

Si empezamos por creen en una afirmación y las repetimos muchas veces, ésta al final se convierte en una fuerte convicción, que ya es un gran avance.

Vamos a hacer un pequeño experimento.

Si es usted fumador y esta pensando en dejar de fumar le vendrá muy bien. Si no lo es, intente que alguien haga el experimento por usted.

Hay muchos libros que intentan convencerle de que deje de fumar. Personalmente yo no me lo he planteado pero si he conseguido pasar más de quince horas sin tener la necesidad de fumar, por lo que cuando lo hago obtengo un mayor placer. El día que convierta esta afirmación en impronta nunca más tendré la necesidad de volver a fumar.

Si siente deseos de fumar un cigarrillo diga esto.

Yo no siento la necesidad de fumar

Yo no siento la necesidad de fumar

Yo no siento la necesidad de fumar

Yo no siento la necesidad de fumar

Yo no siento la necesidad de fumar
Yo no siento la necesidad de fumar
Yo no siento la necesidad de fumar.

Le aseguro que con esto, apenas vengo a fumar unos tres cigarrillos al día y muchos de ellos ni tan siquiera siento la necesidad de hacerlo. Si a esto añadimos un fuerte propósito de dejar de fumar, estoy seguro, que sin el menor mecanismo se convertirá en impronta.

¿Como convertimos nuestras convicciones en improntas?

Lo primero céntrese en una afirmación, no quiera trabajar con varias al mismo tiempo. Elija una y empiece a repetirla diariamente, trabaje sobre ella. Usted notará que se está convirtiendo en una convicción, cuando con solo dos repeticiones consigue lo que quiere.

Si usted quiere cambiar un aspecto de su carácter. Podemos poner este ejemplo.

Yo siento fluir la felicidad en mí
Yo siento fluir la felicidad en mí
Yo siento fluir la felicidad en mí
Yo siento fluir la felicidad en mí
Yo siento fluir la felicidad en mí
Yo siento fluir la felicidad en mí

Cuando usted vaya notando que esa felicidad es cada vez mayor. Es síntoma de que esa afirmación se ha

convertido en convicción. Para hacer que sea una impronta vamos a crear un icono, botón o señal de impronta.

Antes de pasar a explicarle el sistema, quiero ponerle otro ejemplo para que lo entienda mejor. Porque para ello necesitaremos valernos de una fuerte sensación.

Por ejemplo.

Si amamos a una persona hasta tal punto que lo que más deseamos es que nunca desaparezca esa sensación de pasión, podemos convertir esa pasión en impronta. Si continuamente le decimos que la amamos, esto pasa rápidamente de creencia a convicción. Para que se convierta en una impronta crearemos un icono. ¿Cómo? Utilizaremos la sensación más fuerte y agradable. Que duda cabe que esa sensación fuerte y agradable es cuando alcanzamos el orgasmo, si en ese momento de sumo placer decimos.

Te quiero (Nombre de la persona)

Y esto lo convertimos en una costumbre, ese amor, ese cariño, se convertirá en impronta, y la pasión cada día nos desbordará, al mismo tiempo, la persona amada sentirá el mismo efecto, cuando en ese momento escuche de forma apasionada su nombre. Sin darnos cuenta hemos creado un icono de sensación, que cada vez nos aumentara la pasión sobre la persona amada.

Con esto hemos creado un icono, es decir cada vez que tenemos un orgasmo, sentimos un enorme amor por esa persona, cada vez que la besamos o estamos a su lado el amor aumenta.

Si cada vez que deseamos que nuestra mente asimile una acción de forma mecánica y la queremos convertir en impronta, deberemos de crear un icono. Pero recuerde, para las creencias y convicciones podemos trabajar con varias al mismo tiempo, con el uso diario cada vez serán más fuertes.

¿Como creamos un icono? La mejor forma de exponerlo es por medio de un ejemplo.

Imaginemos que queremos crear una impronta en nuestro cerebro que nos permita vencer la timidez a hablar en público. Lo primero que haremos es crear una afirmación positiva como por ejemplo.

YO TENGO FACILIDAD DE PALABRA

Primero empezaremos por creer en ella, para ello la repetiremos varias veces a lo largo de algunos días. Poco a poco esta afirmación pasara de creencia hasta ser una convicción. Finalmente elegiremos una parte de nuestro cuerpo, las manos, un dedo, donde poder efectuar una presión de forma discreta. Como ejemplo el dedo pulgar a la altura del metacarpo. Y efectuaremos un ligero masaje o presión sobre el mismo. Cerramos los ojos y dirigimos nuestra mirada hacia la parte superior derecha de nuestro cerebro. Es muy fácil, con los ojos cerrados miramos hacia arriba y a la derecha, visualizando nuestro hemisferio derecho del cerebro. (Allí se encuentra la parte creativa del mismo) Mientras frotamos o ejercemos la presión sobre el pulgar. Repetimos esta afirmación. En unos pocos días de

práctica. Bastará, cada vez que tenga que hablar en público, con masajear o presionar según elija, para convertirse en un excelente orador. ¿Fácil verdad? El único secreto es la práctica. Cuando la impronta sea fuerte, ni tan siquiera necesitará frotarse el pulgar.

Recuerde, el poder del pensamiento positivo no tiene límites. Piense que es un fracasado y fracasará en todo, piense que es un ser excepcional y será una persona de gran éxito.

USTED ES FELIZ NO LE QUEPA LA MENOR DUDA

“LA LLAMA VIOLETA”

Si no aceptamos que la verdad está en nosotros, no tenemos ninguna posibilidad de comprender la Verdad que se nos expone. La Presencia Yo Soy, es la única corriente de vida interior expresándose. Los vehículos inferiores o el ser humano son el Templo de Dios Vivo. Toda imagen en él, se manifiesta en su experiencia.

Se feliz es tu legado

Joan Tudela 2012

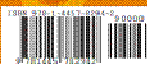
Nota del autor.

No vendas este libro ni comercies con él. Regálalo, para que pueda ayudar a más gente.

OTROS TITULOS DE ESTE AUTOR



Pablito Romerales Estelban y Fernández de Caste, es un niño de nueve años que vive junto a su extensa familia en un pueblo de la estepa castellana, llamado Gacagapari. Desde su pequeño mundo, nos ofrece su punto de vista del conocimiento, la vida y los valores fundamentales de la convivencia. Utilizando un lenguaje sincero, llano y espontáneo, nos adentra en un universo didáctico, ameno y divertido. Paso a paso va analizando todo aquello que va conociendo y aprendiendo, y sobre todo, que en muchas ocasiones no entiende. Temas como la familia y los distintos parentescos, así como distintas materias como las matemáticas, la física, literatura, ciencias sociales, etc., etc., darán paso a una serie de divertidas aventuras y anécdotas graciosas, consiguiendo así que una pequeña parte del conocimiento se adquiera mediante la lectura de las aventuras y de aventuras de Pablito Romerales.



PABLITO ROMERALES

La Familia - Aprendiendo a vivir

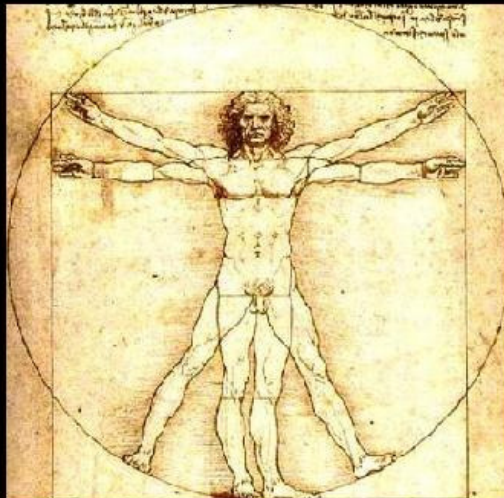
Juan Tudela



JOAN TUDELA

HOMO UNIVERSALIS

BIENAVENTURADOS LOS MANSOS Y LOS
HUMILDES PORQUE ELLOS HEREDARAN LA
TIERRA. (MATEO 5:5)



Pagina web del autor

<http://www.joantudela.com>

Editorial

LULU PRESS INC.

<http://www.lulu.com/spotlight/joantudela>